

Samen oud worden in uw eigen dorp!

Wat ouderen over hun toekomst moeten weten!



Naoverzorg: "Dorpsgenoten willen u helpen".



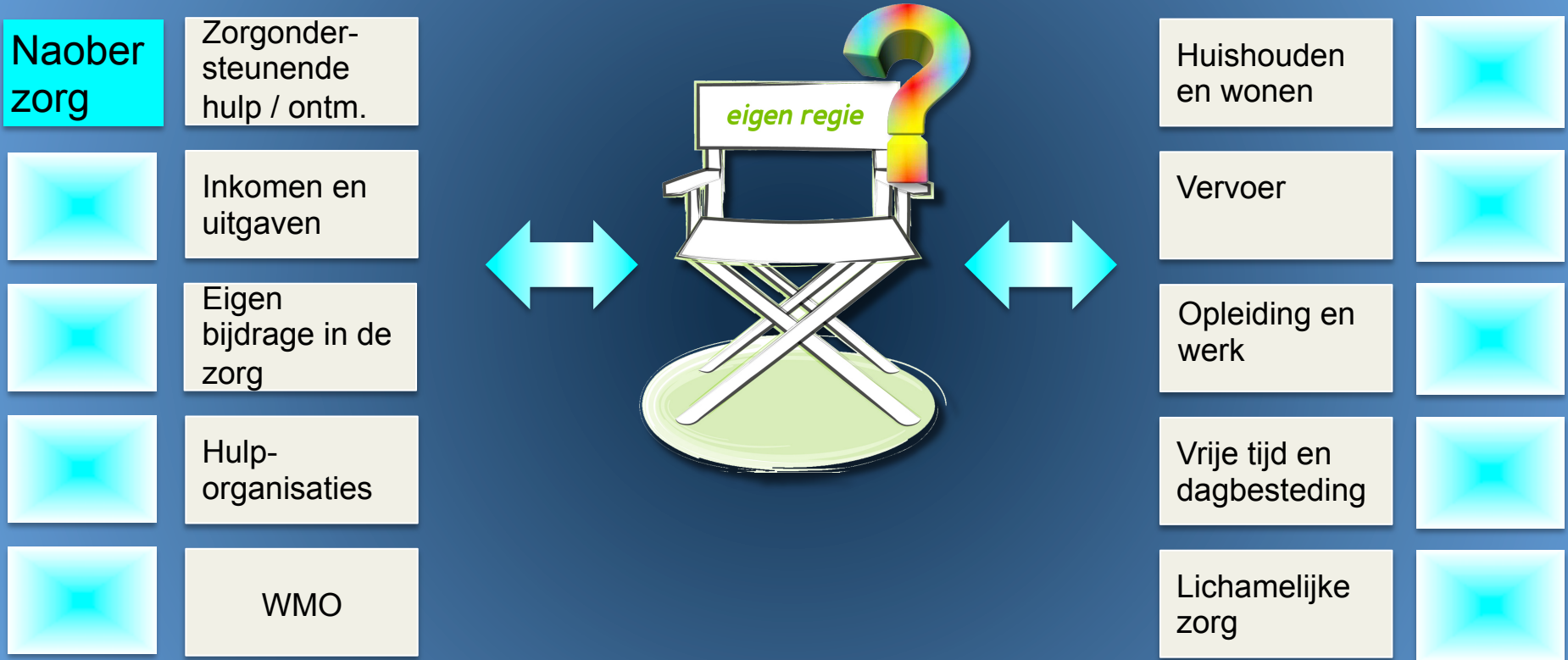
Vanaf begin 2015 verdwenen de meeste (verzorgings) tehuizen en gingen o.m. ouderen al dan niet met een zorgindicatie thuis wonen en kreeg iedereen de eigen regie over zijn of haar hele leven.



Wie wonen er na al die veranderingen zoal achter die gesloten deuren in onze dorpen?

- Alleenstaanden, al dan niet met een zorgindicatie.
- Mantelzorgers met degene die ze bijstaan.
- Mensen op hoge leeftijd al dan niet met zorgindicatie(s).
- Mensen met een beperking.
- Vluchtelingen met verblijfstatus.
- Mensen met een GGZ achtergrond.
- Buitenlandse werknemers.

En realiseert u zich dat afhankelijk van uw (veranderende) persoonlijke omstandigheden er nu veel sneller allerlei vragen op velerlei gebieden kunnen ontstaan?



Gelukkig zijn er dorpsgenoten en (vrijwilligers)organisaties die u kunnen helpen

Maar wie gaat u nu helpen of op zoek naar een oplossing?



- Mensen uit uw eigen netwerk, familie, vrienden, burens of kennissen.
 - Een goede vriend helpt u met uw bankzaken?
 - Je kleinzoon komt het gras maaien?
 - Een neef brengt u naar de dokter?
 - Een kennis van u doet voor u de boodschappen?
 - Een bekende laat uw huisdier even uit?
 - Een van de kinderen neemt u mee naar een verjaardag?
 - Etc.

Maar kunt u het allemaal zo oplossen?

Maar wie gaat u nu helpen of op zoek naar een oplossing?



- Niet iedereen heeft immers zo'n netwerk en de oplossing kan ook niet zo voor de hand liggen. In dat geval kunnen dorpsgenoten, vrijwilligers van uw NaoberzorgPunt, u wellicht helpen!

U komt naar ons spreekuur of u maakt een telefonische afspraak, stuurt een email of vult een kaart in en vervolgens zullen wij ons best doen u te helpen. Dat spreekt vanzelf.

Als wij u niet kunnen helpen gaan we op zoek naar iemand of een professionele organisatie die u wel kan helpen.



Wat doen wij als Naoberzorg nog meer om u te helpen.



- Voel u welkom bij de gezellige bijeenkomsten die wij organiseren.
- Voel u welkom bij de bijzondere inloopmorgens met ouderen en kinderen van groep 7 en 8.
- Wij organiseren ook informatiebijeenkomsten met specifieke thema's zoals armoede, dementie, eenzaamheid, etc.
- Leer bij ons hoe u het beste met mensen met dementie om kunt gaan.

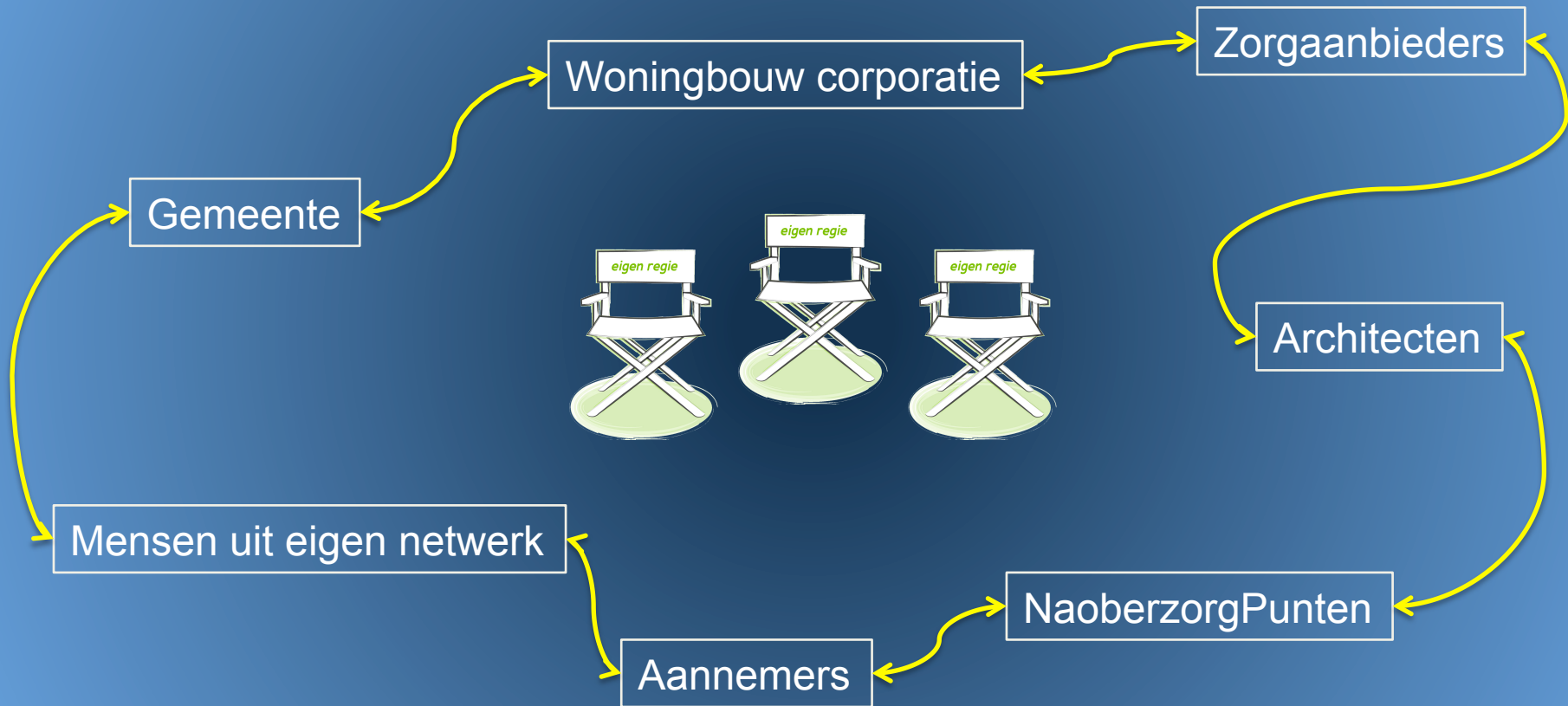


Naoberzorg; Het doet mij goed dat ik weet dat er iemand in de buurt
is die kan helpen als dat nodig is.

Een impressie van de
activiteiten van
NaoberzorgPunt KanZ in
Tienray



Het is verder bewezen dat je samen altijd tot de mooiste oplossingen komt!



Samen (wonen) en naoverzorg versterken elkaar in een “hofje”

Dit zijn initiatieven van burgers zoals u en ik. Samen met mensen uit het dorp, professionals en gemeentes. Op vele plaatsen in het land al gerealiseerd.

Eén afspraak hebben deze burgers in ieder geval gemaakt.

Ze helpen elkaar als dat nodig is.



In Castenray is een voormalig schoolgebouw omgebouwd naar een ontmoetings- en woonzorgcomplex!

Naoberzorg heeft peilers die voor een mooie toekomst aanwezig moeten zijn.

Voldoende vrijwilligers
waaronder bestuursleden en
co-teamleden.

Aandacht en waardering voor de
vrijwillige inzet.

Wederkerigheid
Hulp voor hulp, als het kan!

Aandacht en inzet van
talenten

Privacy en
vertrouwen

Draagvlak voor de
Naoberzorg in het dorp

Een financiële
ondersteuning.

De overtuiging dat
Naoberzorg nodig is om
iedereen mee te kunnen
laten doen!

Naoverzorg gaat over u en ik die een beetje naar de ander omkijken en
wanneer nodig even helpen.

Moeilijker is het niet en maken we het ook niet!

Het kan voor iemand echter wel een groot verschil uitmaken of we
dat met z'n allen gaan doen!

Bedankt voor uw aandacht!

We gaan elkaar helpen !!!!!

Hoezo? / waarom? Het staat allemaal in de boeken (deel 1, 2 en 3) van



..... **Henk Geene**

Een stukje bewustwording.

Door ontwikkelingen in onze maatschappij kunt u wellicht een keer wat hulp gebruiken!

- Er komen in verhouding steeds meer ouderen die (langer) verzorgd moeten worden.
- Er zijn nu al héél veel vacatures in de zorg!
- De druk op de mantelzorgers wordt (te) groot.
- De verblijfsduur in een verzorgingstehuis is kort. (gemiddeld 7 maanden)

Gevolg:

- We krijgen in de toekomst alleen nog maar gespecialiseerde zorg en zullen daardoor m.b.t. andere zaken meer op elkaar aangewezen zijn. De zorg komt meer naar (uw) huis.

Daarbij komt:

- M.b.t. uw oude dag hebt u de regie gekregen. U moet zelf aan de slag!



Om onbezorgd oud te worden is het daarom belangrijk voor u zelf wat zaken op een rij te zetten.

Drie vragenlijstjes, ook wel scan's genoemd, helpen u daarbij.

- **De zorgscan:** Hebt u m.b.t. zorg alles goed geregeld? Denk aan het niet meer aanwezig zijn van de bejaardenhuizen, de veel hogere toelatingseisen van de verpleeghuizen en het verlenen van meer niveau's van zorg in uw eigen woning i.p.v. in het ziekenhuis. (alleen specialistische zorg!)
- **De woonscan**
U wordt oud in uw eigen woning. Niet in een bejaardenhuis! Weet u zeker of uw zo kunt / wilt blijven wonen en uw woning bij uw persoonlijke situatie past?
- **De woningscan**
U wordt oud in uw eigen woning? Is uw woning daarvoor voldoende aangepast?